

Info aflossing KAVVV&Fedes-WALO 23/09/2023 te Sint Niklaas.

Vul het inschrijvingsformulier in

Weet wel dat bij het binnenbrengen van dit document aan de inschrijving ook alle badges van de deelnemers nog moeten worden ingescand

De start en aankomst is zoals gewoonlijk op de atletiekpiste van A.C.W. maar het grootste af te leggen traject is op het recreatieoord "De Ster"

Elke deelnemer vanaf kadetten zal daar de afstand van 2,5 Km. moeten afleggen, de totaal af te leggen afstand is dus  $2,5 \text{ Km.} \times 5 = 12500 \text{ Meter}$

De Ben, Pup en Min leggen elk één enkel pisterondje af, dat is dus 400 meter. De totaal af te leggen afstand van elke jeugdploeg is dus  $400\text{m.} \times 5 = 2000 \text{ Meter}$

Per ploeg zijn er dus 5 deelnemers, zowel voor jeugd als volwassenen

Er zijn mooie naturaprijzen voor elke deelnemer en daar bovenop gouden, zilveren en bronzen medailles voor degenen die het podium behalen

De start is voor de jeugd ploegen om 14u30 en voor de deelnemers vanaf kadetten om 15u00

Er zijn ook wisselbekers voor de jeugd, dames en herenploegen

Ook is er een grote trofee voorzien voor de club met de meeste aantal deelnemers.

Voor meer info: Zie reglement inwendige orde: [www.kavvv-atletiek.eu](http://www.kavvv-atletiek.eu)

Patrick Bogaert,  
Secr. KAVVV&Fedes,  
Competitie Atletiek.