

HET ABC VAN DE WINTERCROSSEN

Crossen en stratenlopen

- Bijna wekelijks worden er door Antwerpse clubs wedstrijden georganiseerd
- Raadpleeg hiervoor de winterkalender van KAVVV
- Deelname aan deze crossen is gratis voor GAV-leden

Het KAVVV-criterium

- Vanuit KAVVV zijn er 6 wedstrijden aangeduid die meetellen voor het KAVVV-criterium
- Bij deelname vanaf 3 wedstrijden van de 6, kom je in het eindklassement voor.
- 5 van de 6 crossen tellen mee voor het eindklassement waarbij de minst goede uitslag uit het klassement wordt verwijderd.
- Punten worden toegekend afhankelijk van de plaats van aankomst per categorie.
- Het uitreiken van bekens gebeurt aansluitend bij de laatste criteriumcross.
- Data zijn terug te vinden in winterkalender KAVVV 2018-2019

Het veldloopkampioenschap van KAVVV

- Deze gaat door op 16 maart 2019 te Sint Niklaas.
- Hieraan mogen alleen KAVVV-atleten deelnemen (is nieuw)
- Om een podiumplaats te behalen moet men 5 maal in de uitslag voorkomen van de veldlopen uit de winterkalender. Atleten buiten wedstrijd worden onderaan de uitslag geplaatst van hun categorie. Joggings, prestatielopen en stratenlopen komen niet in aanmerking.

Ons eigen GAV-criterium

- Het is een regelmatigheids criterium over het seizoen 2018-2019 waarbij punten te verdienen zijn door deelname aan geselecteerde wedstrijden.
- Het bestaat uit 3 luiken: pistemeetings, stratenlopen en veldlopen. Data zijn terug te vinden via GAV-nieuws → GAV-criterium 2018-2019.