

Aandachtspunten bij pistewedstrijden

- De atleten mogen op de door de KAVVV&FEDES gecontroleerde pistewedstrijden aan max. 3 proeven (en evt. aflossing en steeple) deelnemen op 1 dag. Deze proeven mogen nooit 3 loopnummers (uitgezonderd steeple en aflossing) of 3 kampnummers zijn
- Deze regel geldt op alle pistewedstrijden, bijkomend voor de pistekampioenschappen is dat over de 3 dagen samen aan maximaal 4 loopnummers (uitgezonderd steeple en aflossing) en 4 kampnummers deelgenomen mag worden.
- Voor de aanvang van de kampnummers mag men 2 maal inspringen of inwerpen volgens de volgorde die de scheidsrechter bepaald.
- De reglementen zijn terug te vinden op de website van KAVVV&FEDES competitie atletiek.
- Enkel atleten, trainers en mensen in officiële functie mogen zich op de piste begeven.
- Bij deelname aan een loopnummer zullen de deelnemers 30 minuten voor aanvang van het desbetreffende loopnummer moeten ingeschreven zijn, voor kampnummers 15 minuten voor aanvang!! De kampnummers zullen 30 minuten eerder starten dan de loopnummers!! Verdere info over de indeling van de programma's vind je op de site. Wanneer de startlijsten zijn gemaakt worden er geen atleten meer toegevoegd. Het aanvangsuur van de meeting is weergegeven, voor de eerste kampnummers moet men al vroeger ingeschreven en opgewarmd hebben.
- Bij loopnummers t.e.m. 400m moeten de nummers op de rug gedragen worden. Bij de andere loopnummers op de borst.
- Vanaf kadetten t.e.m. seniors, zowel vrouwen als mannen is men verplicht startblokken te gebruiken bij de spurtnummers.
- Het zomerseizoen begint op 1 april a.s. en eindigd op 30 september a.s.
- De K.A.V.V.V. badge moet verplicht getoond worden bij de inschrijving.

Zomerkalender 2023

| | | |
|----------------------------|--|-------------------------|
| Zaterdag <u>1 april</u> | APSO Zandhoven – Voetbalstraat, 2240 Zandhoven | |
| | Kleedkamers en douches: Voetbalterrein A Inschrijving: Chirolokaal aan de atletiekpiste Prestatieloop en Kastelenloop Iedere deelnemer ontvangt na aankomst een geschenk. | |
| | <i>Inschrijvingen vanaf 12u30 tot 13u50</i> | |
| <u>14u00</u> | <u>Prestatieloop voor alle categorieën</u> | <u>1,6 Km of 3,2 km</u> |
| | <i>Inschrijvingen vanaf 12u30 tot 14u50</i> | |
| <u>15u00</u> | <u>KASTELENLOOP</u> <u>(3e Criterium Stratenloop)</u> | |
| | <u>Kad t.e.m. Mas</u> | <u>5,5 km of 10 km</u> |
| | <u>Opgelet: de te lopen tijdslimiet is vastgesteld op 1u20.</u> <u>Daarna worden er geen aankomsten meer geregistreerd!!</u> | |
| Zaterdag <u>8 april</u> | SAV Schoten - Gemeentepark Braamstraat 161, 2900 Schoten Stratenloop – Schoten loopt <u>(4e Criterium Stratenloop)</u> | |
| | <i>Inschrijvingen vanaf 12u00 tot 13u20</i> | |
| <u>13u30</u> | <u>Ben</u> | <u>600 m</u> |
| | <i>Inschrijvingen vanaf 12u00 tot 13u35</i> | |
| <u>13u45</u> | <u>Pup en Min</u> | <u>800 m</u> |
| | <i>Inschrijvingen vanaf 12u00 tot 13u50</i> | |
| <u>14u00</u> | <u>Kad t.e.m. Mas</u> | <u>5 Km</u> |
| | <i>Inschrijvingen vanaf 12u00 tot 14u50</i> | |
| <u>15u00</u> | <u>Kad t.e.m. Mas</u> | <u>10 km</u> |

| | | |
|------------------------------------|---|-----------------|
| <u>Zaterdag</u> <u>22 april</u> | ACSS Stabroek – Pistemeeting | |
| | Gemeentelijke atletiekpiste Sportweg 1, 2940 Stabroek Tartanpiste: pinnen max: 5 mm | |
| <u>13u30</u> | | |
| Meisjes en Jongens | Ben t.e.m. Min | 100m 800m Ver |
| Alle reeksen | Vanaf Kad. t.e.m. Master | 150m 1500m Hoog |
| Vrouwen | Jun/Sen/Mas | 3000m |
| Mannen | Jun/Sen/Mas | 5000m |

| | | |
|------------------------------------|--|-----------------------|
| <u>Zaterdag</u> <u>29 april</u> | Wuustwezelse Atletiekclub G.A.V. Sportpark Koch Eikendreef 70, 2990 Wuustwezel-Gooreind Tartanpiste: Pinnen max. 5 mm Pistemeeting | |
| <u>13u00</u> | | |
| Meisjes en Jongens | Benjamins: | 60m 600m Hockey Kogel |
| | Pupillen: | 80m 600m Hockey Kogel |
| Meisjes en Jongens | Miniemen: | 80m 600m Kogel Ver |
| | Cad – Schol: | 100m 800m Kogel Ver |
| Vrouwen | Jun-Sen-Mas: | 200m 3000m Speer Ver |
| Mannen | Jun-Sen-Mas: | 200m 5000m Speer Ver |

| | | |
|--|---|-------------------------------|
| <p><u>Maandag</u> <u>1 Mei</u></p> | <p>WALO Nieuwkerken-Waas - Dorpsplein Mei-loop (Stratenloop) Inschrijvingen en Prijsuitreiking: Basisschool "De Droomballon," Gyselstraat 35, 9100 Nieuwkerken-Waas Douches en kleedkamers: Sporthal, Gyselstraat 41, 9100 Nieuwkerken-Waas Naturaprijzen voor alle deelnemers ! Daarna aanwezigheidstombola met mooie naturaprijzen !</p> | |
| <p>13u45</p> | <p><i>Inschrijvingen vanaf 12u00 tot 13u35</i></p> | |
| | <p><u>Ben. Meisjes en Jongens</u></p> | <p><u>675 m</u> – Hierna:</p> |
| | <p><u>Pup. Meisjes en Jongens</u></p> | <p><u>900 m</u> – Hierna:</p> |
| | <p><u>Min. Meisjes en Jongens</u></p> | <p><u>1225 m</u></p> |
| <p>14u15</p> | <p><i>Inschrijvingen vanaf 12u00 tot 14u05</i> <u>Kad t.e.m. Mas. Dam/Her.</u></p> | <p><u>5 Km</u></p> |
| <p>15u00</p> | <p><i>Inschrijvingen vanaf 12u00 tot 14u50</i> <u>Kad t.e.m. Mas. Dam/Her.</u></p> | <p><u>10 Km</u></p> |





| | | | | |
|---------------------------------|---|--|------|------------------|
| <u>Zaterdag</u> <u>6 mei</u> | A.A. Antwerp Athletics – Sportpark Deurne Ruggeveldlaan 480, 2100 Deurne Tartanpiste: Pinnen max. 5 mm. Pistemeeting | | | |
| 13u30 | | | | |
| Meisjes en Jongens | Ben – Pup: | | 60m | 400m Ver |
| Meisjes en Jongens | Miniemen: | | 80m | 400m Ver |
| Meisjes en Jongens | Kad/Schol: | | 100m | 800m Ver |
| Vrouwen | Jun/Sen/Mas. | | 100m | 800m 3000m Kogel |
| Mannen | Jun/Sen/Mas. | | 100m | 800m 5000m Kogel |

| | | | |
|---------------------------------|---|------|-------------|
| <u>Vrijdag</u> <u>12 mei</u> | WAV Wommelgem – Recreatiedomein Fort II Fort II straat – 2160 Wommelgem Inschrijvingen: WAV Clublokaal Fort II – Wommelgem Pistemeeting (Avondmeeting) Plaats: Voetbalterrein Fort II – Wommelgem | | |
| <u>18u30</u> | | | |
| Meisjes en Jongens | Ben – Pup | 100m | Ver Kogel |
| | Min | 100m | Ver Speer |
| Vrouwen en Mannen | Kad – Schol | 100m | Kogel Speer |
| | Jun t.e.m. Mas | 100m | 800m Speer |

| | | | |
|----------------------------------|--|--|-------|
| <u>Zaterdag</u> <u>13 mei</u> | S.A.V. Schoten – Gemeentepark Braamstraat 161, 2900 Schoten Tartanpiste: Pinnen max. 5 mm Pistemeeting onder voorbehoud! Zie website voor verdere info. | | |
| <u>13u30</u> | | | |
| Meisjes en Jongens | Ben/Pup/Min: | | Hoog |
| Dames en Heren | Kad/Schol/Jun/Sen/Mas | | Kogel |
| <u>14u00</u> | | | |
| Alle reeksen | Ben. t.e.m. Mas: | | 600m |
| Meisjes en Jongens | Kad/Schol: | | 1500m |
| Dames en Heren | Jun/Sen/Mas: | | 5000m |

| | | | | | |
|-----------------------------------|---|------|--------|--------|--|
| <u>Donderdag</u> <u>18 mei</u> | ZWAT Zwijndrecht – Hemelvaartmeeting (Pistemeeting) Atletiekterrein “De Wallen” Heirbaan 76, 2070 Burcht Tartanpiste: Pinnen max. 5 mm Pistemeeting | | | | |
| <u>13u30</u> | | | | | |
| Meisjes en Jongens | Ben. | 60m | 600m | Kogel | |
| Meisjes en Jongens | Pup. | 60m | 600m | Ver | |
| Meisjes en Jongens | Min. | 80m | 600m | Ver | |
| Meisjes en Jongens | Kad/Schol. | 200m | 1000m | Discus | |
| Vrouwen | Jun. t.e.m. Mas. | 200m | 2 Mijl | Discus | |
| Mannen | Jun. t.e.m. Mas | 200m | 2 Mijl | Kogel | |

| | | | | | |
|----------------------------------|---|------|--------|-------|--|
| <u>Zaterdag</u> <u>20 mei</u> | Brabo United – Sportpark Deurne Ruggeveldlaan 480, 2100 Deurne Tartanpiste: Pinnen max. 5 mm. Pistemeeting | | | | |
| <u>13u00</u> | | | | | |
| Meisjes | Ben/Pup/Min. | 80m | 600m | Ver | |
| Jongens | Ben. | 80m | 600m | Hocky | |
| Jongens | Pup/Min. | 80m | 600m | Hoog | |
| Meisjes | Kad/Schol. | 150m | 1 mijl | Hoog | |
| Jongens | Kad/Schol. | 150m | 1 mijl | Kogel | |
| Vrouwen | Jun/Sen/Mas. | 400m | 3000m | Kogel | |
| Mannen | Jun/Sen/Mas. | 400m | 3000m | Speer | |

| | | |
|----------------------------------|---|-------------------|
| <u>Zaterdag</u> <u>27 mei</u> | ACK Kalmthout – Pistemeeting | |
| | Sportpark “De Heikant” Heikantstraat 60, 2920 Kalmthout Tartanpiste: pinnen max: 5 mm Pistemeeting | |
| | <u>13u30</u> | |
| Meisjes | Ben t.e.m. Min | 60m 800m Hoog |
| Jongens | Ben t.e.m. Min | 60m 800m Ver |
| Vrouwen | Kad-Schol | 100m 800m Hoog |
| | Jun t.e.m. Mas | 100m 3000m Discus |
| Mannen | Kad-Schol | 100m 800m Ver |
| | Jun t.e.m. Mas | 100m 5000m Discus |

| | | |
|----------------------------------|--|-------|
| <u>Zaterdag</u> <u>3 juni</u> | SAV Schoten – Gemeentepark | |
| | Gemeentelijke atletiekpiste Braamstraat 161, 2900 Schoten Tartanpiste: pinnen max: 5 mm Pistemeeting onder voorbehoud! Zie website voor verdere info. | |
| | <u>13u30</u> | |
| Meisjes en Jongens | Ben t.e.m. Schol | Ver |
| Vrouwen en Mannen | Jun/Sen/Mas | Speer |
| | <u>14u00</u> | |
| Alle reeksen | Ben t.e.m. Mas | 800m |
| Vrouwen en Mannen | Jun/Sen/Mas | 3000m |

Ter inlichting: Plaats en Datum Pistekampioenschappen:

Zaterdag 5 Augustus 2023: Kampioenschappen Steeple en Aflossingen te Sint-Niklaas. Inrichting: WALO Nieuwkerken-Waas. **Opgelet:** Voor deelname aan deze twee kampioenschappen moet je vooraf reeds aan drie pistemeetings van dit seizoen hebben deelgenomen, voor alle andere kampioenschappen worden vooraf vijf deelnames vereist!

Zaterdag 12 Augustus 2023: 1e Volledige Pistekampioenschapsdag te Beveren. Inrichting: A.V.I. Wilrijk

Zaterdag 26 Augustus 2023: 2e Volledige Pistekampioenschapsdag te Burcht. Inrichting: ZWAT Burcht

Zaterdag 2 September 2023: 3e Volledige Pistekampioenschapsdag te Stabroek. Inrichting: A.C.S.S. Stabroek

Deze pistekampioenschappen zijn telkens **in samenwerking met KAVVV&Fedes !**

| | | |
|-------------------------|---|-----------------------------|
| <u>Zaterdag 10 juni</u> | WAV Wommelgem (5° Criterium Stratenloop) Corrida | |
| | Inschrijving: Gemeentelijke feestzaal Fort II straat, 2160 Wommelgem Omloop aan het recreatiedomein Fort II | |
| | <i>Inschrijvingen vanaf 17u50 tot 18u50</i> | |
| 19u00 | <u>Ben-Pup</u> | <u>Jogging 1 km</u> |
| | <i>Inschrijvingen vanaf 17u50 tot 19u05</i> | |
| 19u15 | <u>Kad t.e.m. Mas. Vrouwen en Mannen</u> | <u>5 km of 10 km</u> |
| | <i>Inschrijvingen vanaf 17u50 tot 19u10</i> | |
| 19u20 | <u>Min t.e.m. Mas</u> | <u>Prestatieloop 2,5 km</u> |

| | | |
|---------------------------------|---|---------------|
| <u>Zondag</u> <u>18 juni</u> | AVI Wilrijk – 11° Neerlandgeitenloop (6° Criterium Stratenloop) Neerlandhof, Edenplein 15, 2610 Wilrijk Wedstrijd onder voorbehoud!! Zie website voor verdere info. | |
| | <i>Inschrijvingen vanaf 11u35 tot 12u35</i> | |
| | <u>12u45</u> | |
| Meisjes en Jongens | Ben | 400m |
| | Pup | 800m |
| | Min | 1200m |
| | <i>Inschrijvingen vanaf 11u35 tot 12u50</i> | |
| | <u>13u00</u> | |
| Mannen en Vrouwen | Kad t.e.m. Mas | 5 Km of 10 Km |

| | | |
|-----------------------------------|--|------------------|
| <u>Zaterdag</u> <u>24 juni</u> | ZWAT Zwijndrecht – Vakantiemeeting | |
| | Atletiekterrein “De Wallen” Heirbaan 76, 2070 Burcht Tartanpiste: pinnen max: 5 mm | |
| | <u>13u30</u> | |
| Meisjes en Jongens | Ben | 60m Hoog |
| | Pup | 60m Hockey |
| | Min | 80m Kogel |
| Meisjes en Jongens | Kad/Schol | 300m 2000m Kogel |
| Vrouwen en Mannen | Jun t.e.m. Mas | 300m 2000m Speer |

| | | |
|--------------------------------|--|------------------------|
| <u>Zondag</u> <u>2 juli</u> | WALO Sint-Niklaas – Aan Recreatiedomein “De Ster” “Gerard Bontinck Stadion” Lange Rekstraat 30, 9100 Sint-Niklaas Inschrijving en kleedkamers: ACW Atletiekstadion Tartanpiste, pinn. Max. 5 mm Pistemeeting | |
| <u>13u30</u> | <p align="center">400m horden</p> <p><i>Mannen: Schol & Mas +50 (84 cm Hoogte), Jun/Sen/ Mas +40 (91 cm Hoogte)</i> <i>Vrouwen: Schol t.e.m. Mas +45 (76 cm Hoogte)</i></p> <p align="center">300m horden</p> <p><i>Mannen: Kad en Mas +60 +70 +80 (76 cm Hoogte)</i> <i>Vrouwen: Kad en Mas +55 +65 +75 (76 cm Hoogte)</i></p> | |
| meisjes en jongens | ben t.e.m. min | 80m 600m ver |
| vrouwen en mannen | kad-schol | 300m 2000m ver |
| vrouwen | jun t.e.m. mas | 300m 2000m kogel |
| mannen | jun t.e.m. mas | 300m 2000m 5000m kogel |

| | | |
|---------------------------------|---|----------------------|
| <u>Vrijdag</u> <u>7 juli</u> | WAV Wommelgem Recreatiedomein Fort II | |
| | Fort II Straat – 2160 Wommelgem Inschrijvingen: WAV Clublokaal Fort II Pistemeeting(Avondmeeting) Plaats: Voetbalterrein Fort II | |
| <u>18u30</u> | | |
| Meisjes en Jongens | Ben t.e.m. Min | 800m ver kogel |
| Vrouwen en Mannen | Kad-Schol | 800m ver kogel |
| | Jun t.e.m. Mas | 100m 1500m ver kogel |

| | | |
|----------------------------------|---|------------------------------|
| <u>Zaterdag</u> <u>8 juli</u> | AVI Wilrijk – 14° Memorial Robert Schelfhout | |
| | Gemeentelijke atletiekpiste Klapperstraat 103, 9120 Beveren Tartanpiste: pinnen max: 5 mm Pistemeeting | |
| <u>13u30</u> | | |
| Meisjes en Jongens | ben-pup | 60m 1000m kogel |
| | Min | 80m 1000m kogel |
| Vrouwen en Mannen | kad-schol | 100m 600m Discus |
| Vrouwen en Mannen | jun t.e.m. mas | 100m 600m 2 mijl hoog Discus |

| | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------|
| <u>Zaterdag</u> <u>22 Juli</u> | A.V.N. Atletiek Vereniging Noorderkempen | |
| | Sportpark Wereldakker Katelijnestraat 23 A 2320 Hoogstraten Tartanpiste: pinnen max: 5 mm Pistemeeting | |
| <u>13u30</u> | | |
| Meisjes en Jongens | Ben t.e.m. Min | 150m 600m Ver |
| Meisjes en Jongens | Kadetten en Scholieren | 150m 800m 2000m Ver |
| Vrouwen en Mannen | Jun/Sen/Mas | 150m 800m 2000m Kogel |

| | | |
|-----------------------------------|---|--|
| <u>Zaterdag</u> <u>29 juli</u> | KAVVV&Fedes – A.A. Antwerp Athletics | |
| | Sportpark Deurne Ruggeveldlaan 480, 2100 Deurne Tartanpiste: pinnen max: 5 mm Pistemeeting | |
| <u>13u30</u> | Startuur Kampnummers | |
| Vrouwen en Mannen | Kad t.e.m. Mas | <u>14u00:</u> Aflossing 4 x 400m |
| | | Hierna beginnen de individuele loopnummers |
| Meisjes en Jongens | Ben | 400m 800m ver |
| | Pup – Min | 400m 800m speer |
| Vrouwen | Kad t.e.m. Mas | 400m 1mijl speer |
| Mannen | Kad t.e.m. Mas | 400m 1mijl ver |



| | | |
|--------------------------------------|---|----------|
| <u>Zaterdag</u> <u>5 augustus</u> | WALO – K.A.V.V.V. & Fedes: Aan Recreatiedomein “De Ster” “Gerard Bontinck Stadion” Lange Rekstraat 30, 9100 Sint-Niklaas Inschrijving en kleedkamers: ACW Atletiekstadion Tartanpiste, pinn. Max. 5 mm Pistemeeting Kampioenschap Aflossingen en Steeple | |
| 13u00 | Kampioenschap Aflossingen 4 x 100m | |
| Vrouwen en Mannen | Alle categorieën vanaf Kadet | 4 x 100m |
| | Omschrijving: zie reglement inwendige orde op de website of bij het bestuur op een wedstrijd | |
| | Kampioenschap 2000m Steeple (Lage hoogte) | |
| Vrouwen | Jun t.e.m. Mas | |
| Mannen | Schol - Mas +60j t.e.m. +85j | |
| | Kampioenschap 3000m Steeple (Hoge hoogte) | |
| Mannen | Jun t.e.m. Mas +55j | |

Voor deelname aan het kampioenschap aflossingen en steeple moet men vooraf in 3 verschillende KAVVV&Fedes pistemeetingsuitslagen van het huidig zomerseizoen voorkomen.

Niet aangeslotenen mogen aan deze kampioenschappen niet deelnemen!

Jun/sen/mas vrouwen en mannen mogen als 5e Looptroef deelnemen aan de steeple

*** Na deze kampioenschappen mag u uiteraard ook nog aan 3 proeven van deze meeting deelnemen, maar nooit aan 3 loop of 3 kamp-nummers!**

De loopnummers hebben voorrang op de kampnummers.

Opgelet: Hockeybal begint reeds om 13u00, andere proeven aansluitend na de kampioenschapsnummers.

| | | | | |
|--------------------|----------------|------|-------|-------------|
| Meisjes en Jongens | Ben-Pup | 200m | 800m | hockeybal |
| | Min | 200m | 800m | speer |
| Vrouwen en Mannen | Kad-Schol | 200m | 1000m | speer |
| | Jun t.e.m. Mas | 200m | 1000m | 3000m kogel |

Voor indeling van dit alles :

Zie programmaboekje of website KAVVV atletiek, www.kavvv-atletiek.eu

| | |
|---------------------------------------|---|
| <u>Zaterdag</u> <u>12 augustus</u> | AVI Wilrijk – Pistemeeting K.A.V.V.V.& Fedes: PISTEKAMPIOENSCHAPPEN 1° dag Niet aangeslotenen en leden met minder dan 5 deelnames aan gewone pistemeetings van dit seizoen mogen niet deelnemen ! (zie reglement) |
|---------------------------------------|---|

| | |
|--|---|
| | Gemeentelijke atletiekpiste Klapperstraat 103, 9120 Beveren Tartanpiste: pinnen max: 5 mm |
|--|---|

| | |
|---------------------|--|
| <u>13u00</u> | |
|---------------------|--|

| | | |
|--------------------|----------------|--------------|
| meisjes en jongens | ben-pup | kogel |
| | Min | kogel discus |
| vrouwen en mannen | kad-schol | kogel discus |
| Vrouwen | jun t.e.m. mas | discus |
| Mannen | jun t.e.m. mas | hoog discus |

| | |
|---------------------|--|
| <u>14u00</u> | |
|---------------------|--|

| | | |
|--------------------|----------------|------------------|
| meisjes en jongens | ben-pup | 60m |
| | Min | 400m |
| vrouwen en mannen | kad-schol | 400m 1500m |
| Vrouwen | jun t.e.m. mas | 400m 1500m |
| Mannen | jun t.e.m. mas | 400m 1500m 5000m |

**Mogelijke finales 400m (Volgens het reglement inwendige orde) (Website of officials)
zullen ongeveer 1 uur na de reeksen gelopen worden**

**Als u uw inschrijvingskaartje(s) en/of badge hebt afgegeven worden er geen wijzigingen
meer toegestaan!**

**De indeling voor dit programma van de kampioenschappen vindt u elders in het
programmaboekje of op onze website KAVVV atletiek, www.kavvv-atletiek.eu**

| | | |
|---|---|-----------------|
| <u>Zaterdag</u> <u>26 augustus</u> | ZWAT Burcht – Pistemeeting K.A.V.V.V.& Fedes: PISTEKAMPIOENSCHAPPEN 2° dag Niet aangeslotenen en leden met minder dan 5 deelnames aan gewone pistemeetings van dit seizoen mogen niet deelnemen ! (zie reglement) | |
| | Atletiekterrein “De Wallen” Heirbaan 76, 2070 Burcht Tartanpiste: pinnen max: 5 mm | |
| 13u00 | | |
| meisjes en jongens | ben t.e.m. min | ver |
| vrouwen en mannen | kad-schol | hoog |
| Vrouwen | jun t.e.m. mas | kogel hoog |
| Mannen | jun t.e.m. mas | kogel |
| 14u00 | | |
| meisjes en jongens | ben t.e.m. min | 200m 800m |
| vrouwen en mannen | kad-schol | 200m 800m |
| Vrouwen | jun t.e.m. mas | 200m 800m 5000m |
| Mannen | jun t.e.m. mas | 200m 800m 3000m |
| Mogelijke finales 200m (Volgens het reglement inwendige orde) (Website of officials) zullen ongeveer 1 uur na de reeksen gelopen worden | | |
| Als u uw inschrijvingskaartje(s) en/of badge hebt afgegeven worden er geen wijzigingen meer toegestaan! | | |
| De indeling voor dit programma van de kampioenschappen vindt u elders in het programmaboekje of op onze website KAVVV atletiek, www.kavvv-atletiek.eu | | |

| | | | |
|---|---|--------------------|--|
| <u>Zaterdag</u> <u>2 September</u> | A.C.S.S. Stabroek – Pistemeeting K.A.V.V.V.& Fedes: PISTEKAMPIOENSCHAPPEN 3° dag Niet aangeslotenen en leden met minder dan 5 deelnames aan gewone pistemeetings van dit seizoen mogen niet deelnemen ! (zie reglement) | | |
| | Gemeentelijke atletiekpiste Sportweg 1, 2940 Stabroek Tartanpiste: pinnen max: 5 mm | | |
| 13u00 | | | |
| meisjes en jongens | ben-pup | hoog | |
| | Min | hoog speer | |
| vrouwen en mannen | kad t.e.m. mas | ver speer | |
| 14u00 | | | |
| meisjes en jongens | ben t.e.m. min | 100m | |
| vrouwen en mannen | kad-schol | 100m | |
| Vrouwen | jun t.e.m. mas | 100m 3000m | |
| Mannen | jun t.e.m. mas | 100m 2000m 10.000m | |
| Mogelijke finales 100m (Volgens het reglement inwendige orde) (Website of officials) zullen ongeveer 1 uur na de reeksen gelopen worden | | | |
| Als u uw inschrijvingskaartje(s) en/of badge hebt afgegeven worden er geen wijzigingen meer toegestaan! | | | |
| De indeling voor dit programma van de kampioenschappen vindt u elders in het programmaboekje of op onze website KAVVV atletiek, www.kavvv-atletiek.eu | | | |

| | | |
|---------------------------------------|--|--------------|
| <u>Zaterdag</u> <u>9 september</u> | AVI Wilrijk – stratenloop <u>Kampioenschap stratenloop</u> <u>Prijsuitreiking criterium stratenloop</u> Ook niet aangeslotenen mogen deelnemen | |
| | Inschrijving en prijsuitreiking: Kantine voetbal “Cleyne Hoefken” Pachthofplein, 2610 Wilrijk (Wijk Valaar) | |
| | <i>Inschrijvingen van 12u45 tot 14u05</i> | |
| <u>14u15</u> | Prestatieloop jeugd | |
| meisjes en jongens | Ben | <u>400m</u> |
| | Pup | <u>800m</u> |
| | Min | <u>1200m</u> |
| | <i>Inschrijvingen van 12u45 tot 14u50</i> | |
| <u>15u00</u> | Kampioenschap Stratenloop | |
| Vrouwen | kad t.e.m. mas | <u>5 km</u> |
| Mannen | kad-schol-mas +60j | <u>5 km</u> |
| | jun-sen-mas t.e.m. +55j | <u>10 km</u> |

Alle deelnemers krijgen een mooie naturaprijs!!

Ook prijsuitreiking van het criterium stratenloop met zeer mooie prijzen!!

Iedereen mag aan deze wedstrijd deelnemen, alsook niet-aangeslotenen!

Let wel: De deelnemers die minder dan drie maal voorkomen in de

stratenloopuitslagen van de K.A.V.V.V.& Fedes zomer en winterkalender alsook de

niet-aangeslotenen, kunnen geen aanspraak maken op een podiumplaats!

Ook de jaarlijkse aflossing die K.A.V.V.V.& Fedes eind september samen met WALO

organiseerd telt hiervoor mee.

Voor meer info: Zie reglement inwendige orde.

Website KAVVV & Fedes competitie atletiek: www.kavvv-atletiek.eu

| | |
|--|--|
| <u>Zaterdag</u> <u>23 september</u> | WALO i.s.m. KAVVV&Fedes "Gerard Bontinck stadion" Aan Recreatiedomein "De Ster" Lange Rekstraat 30, 9100 Sint-Niklaas Aflossing van WALO voor KAVVV&Fedes Clubs. Parcoers: Atletiekpiste en grotendeels op het Recreatiedomein "De Ster" (Stratenloop) Inschrijving en Prijsuitreiking: Kantine ACW Kleedkamers: ACW Atletiekstadion <p style="text-align: center;"><u>Programma:</u></p> |
| | <i>Van 12u30 tot 14u00: Inschrijving jeugd ploegen</i> |
| <u>14u30</u> | Start aflossing jeugd ploegen (<u>2000m</u>) |
| | Meisjes en Jongens: Ben/Pup/Min: <u>5 x 400m</u> |
| | |
| | <i>Van 12u30 tot 14u50: Inschrijving alle categorieën</i> |
| | <i>vanaf kadetten</i> |
| <u>15u00</u> | Start aflossing van WALO (<u>12500m</u>) |
| | Dames en Heren: Kad. t.e.m. Mas: <u>5 x 2500m</u> |
| | <ul style="list-style-type: none"> – 5 deelnemers per ploeg – Meerdere ploegen per club mogelijk – Ook niet aangesloten atleten mogen deelnemen - Per onvolledige ploeg mag 1 deelnemer van een andere club deelnemen. – Apart klassement voor dames en heren – Gemengde ploegen toegelaten, deze worden bij de heren geklasseerd – Van alle deelnemers lidkaartcontrole – Tijdsopname van iedere deelnemer <ul style="list-style-type: none"> – Deelnemers van de ploegen (Ook jeugd) die een podiumplaats behalen krijgen gouden, zilveren en bronzen medailles – Voor de 3 podiumplaatsen komen enkel ploegen in aanmerking die zijn samengesteld uit 5 lopers van dezelfde KAVVV&Fedes Club - Alle deelnemers krijgen een naturaprijs <ul style="list-style-type: none"> - Er is een grote trofee voorzien voor de club met het meeste aantal ploegen! - Er zijn wisselbekers voorzien voor jeugd, dames en heren. <p>Wanneer deze voor de derde maal gewonnen worden, mag men deze behouden. (Zie reglement inwendige orde: www.kavvv-atletiek.eu.)</p> |

KAVVV&FEDES Zomerkampioenschappen 2023 - Dag 1

**Opgeliet: De inschrijvingen voor de kampnummers worden 15 Min.voor
aanvang van het desbetreffende kampnummer afgesloten!**

**De inschrijvingen voor de loopnummers worden 30 Min.voor
aanvang van het desbetreffende loopnummer afgesloten!**

13.00 uur:

Discus

jun/sen. vrouwen - mas. vrouwen
min. meisjes - min. jongens
kad/schol. vrouwen - kad/schol. mannen
jun/sen. mannen - mas. mannen

Hoog

jun/sen mannen - mas mannen

14.00 uur:

60m

ben. meisjes - ben jongens (rechtstreekse finale)
pup. meisjes - pup jongens (rechtstreekse finale)

400m

min. meisjes - min jongens (rechtstreekse finale)
kad. meisjes - kad jongens
schol. meisjes - schol. jongens
jun/sen vrouwen - mas vrouwen
jun/sen. mannen - mas. mannen

1500m

kad/schol vrouwen - kad/schol mannen
Jun/sen. vrouwen - mas. vrouwen
jun/sen. mannen - mas mannen

5000m

jun/sen. mannen
mas. Mannen

13.00 uur:

Kogel

kad/schol. vrouwen
kad/schol. mannen
ben. meisjes
ben. jongens
pup. meisjes
pup. jongens
min. meisjes
min. jongens

KAVVV&FEDES Zomerkampioenschappen 2023 - Dag 2

Opgelet: De inschrijvingen voor de kampnummers worden 15 Min.voor aanvang van het desbetreffende kampnummer afgesloten!

De inschrijvingen voor de loopnummers worden 30 Min.voor aanvang van het desbetreffende loopnummer afgesloten!

13.00 uur:

Ver

min. meisjes - min. jongens

pup. meisjes - pup. jongens

ben. meisjes - ben. jongens

13.00 uur:

Hoog

kad/schol. vrouwen

kad/schol. mannen

jun/sen. Vrouwen

mas vrouwen

13.00 uur:

Kogel

jun/sen. mannen

mas. Mannen

jun/sen. vrouwen

mas. vrouwen

14.00 uur:

200m

ben. meisjes - ben. jongens (rechtstreekse finale)

pup. meisjes - pup. jongens (rechtstreekse finale)

min. meisjes - min jongens (rechtstreekse finale)

kad. vrouwen - schol. vrouwen

kad. mannen - schol. mannen

jun. vrouwen - sen. vrouwen - mas. vrouwen

Jun. mannen - sen. mannen - mas. mannen

800m

ben. meisjes - ben. jongens

pup. meisjes - pup. jongens

min. meisjes - min. jongens

kad. vrouwen - schol. vrouwen

kad. mannen - schol. mannen

Jun/sen. vrouwen - mas vrouwen

jun/sen. mannen - mas. mannen

5000m

jun-sen-mas vrouwen

3000m

jun-sen-mas. Mannen

KAVVV&FEDES Zomerkampioenschappen 2023 - Dag 3

**Opgelet: De inschrijvingen voor de kampnummers worden 15 Min.voor
aanvang van het desbetreffende kampnummer afgesloten!**

**De inschrijvingen voor de loopnummers worden 30 Min.voor
aanvang van het desbetreffende loopnummer afgesloten!**

13.00 uur:

Speer

jun/sen. mannen - mas mannen

min. meisjes - min. jongens

kad/schol vrouwen - kad/schol mannen

jun/sen. vrouwen - mas. vrouwen

Ver

Kad. vrouwen - kadet. Mannen

schol. vrouwen - schol. mannen

jun-sen-mas vrouwen

jun/sen mannen

masters mannen

13.00 uur:

Hoog

ben meisjes

ben jongens

pup meisjes

pup jongens

min meisjes

min jongens

14.00 uur:

100m

ben. meisjes - ben. Jongens (rechtstreekse finale)

pup. meisjes - pup. Jongens (rechtstreekse finale)

min. meisjes - min. Jongens (rechtstreekse finale)

kad. vrouwen - kad. mannen

schol. vrouwen - schol. mannen

jun/sen. vrouwen - mas. vrouwen

Jun. mannen - sen. mannen - mas mannen

2000m

Jun/Sen. Mannen

Mas. Mannen

3000m

Jun/Sen. Vrouwen

Mas. Vrouwen

10.000m

Jun/Sen. Mannen

Mas. Mannen

Gewichten Kampnummers

Kogel (Bol):

| Dames | | Heren | |
|--------------------------|------|-------------------------|------|
| Benjamins | 1 kg | Benjamins | 1 kg |
| Pupillen | 2 kg | Pupillen | 2 kg |
| Miniemen | 2 kg | Miniemen | 3 kg |
| Cadetten | 3 kg | Cadetten | 4 kg |
| Scholieren | 4 kg | Scholieren | 5 kg |
| Juniors | 4 kg | Juniors | 6 kg |
| Seniors | 4 kg | Seniors | 7 kg |
| Masters + 35 tem 44 jaar | 4 kg | Masters +40 tem 49 jaar | 7 kg |
| Masters + 45 tem 54 jaar | 3 kg | Masters +50 tem 59 jaar | 6 kg |
| Masters + 55 tem 74 jaar | 3 kg | Masters +60 tem 69 jaar | 5 kg |
| Masters +75 jaar | 2 kg | Masters +70 tem 79 jaar | 4 kg |
| | | Masters +80 | 3 kg |

Speer:

| Dames | | Heren | |
|--------------------------|--------|-------------------------|--------|
| Miniemen | 400 gr | Miniemen | 400 gr |
| Cadetten | 500 gr | Cadetten | 600 gr |
| Scholieren | 600 gr | Scholieren | 700 gr |
| Juniors | 600 gr | Juniors | 800 gr |
| Seniors | 600 gr | Seniors | 800 gr |
| Masters + 35 tem 44 jaar | 600 gr | Masters +40 tem 49 jaar | 800 gr |
| Masters + 45 tem 54 jaar | 400 gr | Masters +50 tem 59 jaar | 700 gr |
| Masters + 55 tem 74 jaar | 400 gr | Masters +60 tem 69 jaar | 600 gr |
| Masters +75 jaar | 400 gr | Masters +70 tem 79 jaar | 500 gr |
| | | Masters +80 | 400 gr |

Discus (Schijf):

| Dames | | Heren | |
|--------------------------|--------|-------------------------|---------|
| Pupillen | 600 gr | Pupillen | 600 gr |
| Miniemen | 750 gr | Miniemen | 1 kg |
| Cadetten | 1 kg | Cadetten | 1 kg |
| Scholieren | 1 kg | Scholieren | 1.5 kg |
| Juniors | 1 kg | Juniors | 1.75 kg |
| Seniors | 1 kg | Seniors | 2 kg |
| Masters + 35 tem 44 jaar | 1 kg | Masters +40 tem 49 jaar | 2 kg |
| Masters + 45 tem 54 jaar | 1 kg | Masters +50 tem 59 jaar | 1,5 kg |
| Masters + 55 tem 69 jaar | 1 kg | Masters +60 tem 69 jaar | 1 kg |
| Masters + 70 tem 74 jaar | 750 gr | Masters +70 tem 79 jaar | 750 gr |
| Masters + 75 jaar | 600 gr | Masters +80 jaar | 600 gr |

Reeksindeling Zomerseizoen 2023

| | |
|----------------------|---|
| Benjamins | 2016-2015-2014 |
| Pupillen | 2013 – 2012 |
| Miniemen | 2011 – 2010 |
| Cadetten | 2009 – 2008 |
| Scholieren | 2007 – 2006 |
| Juniors | 2005 - 2004 |
| Seniors vrouwen | 2003 – tot de dag dat ze 35 jaar worden |
| Masters vrouwen +35j | Vanaf de dag dat ze 35 jaar geworden zijn |
| Masters vrouwen +45j | Vanaf de dag dat ze 45 jaar geworden zijn |
| Masters vrouwen +55j | Vanaf de dag dat ze 55 jaar geworden zijn |
| Masters vrouwen +65j | Vanaf de dag dat ze 65 jaar geworden zijn |
| Masters vrouwen +75j | Vanaf de dag dat ze 75 jaar geworden zijn |
| Seniors mannen | 2003 – tot de dag dat ze 40 jaar worden |
| Masters mannen +40j | Vanaf de dag dat ze 40 jaar geworden zijn |
| Masters mannen +50j | Vanaf de dag dat ze 50 jaar geworden zijn |
| Masters mannen +60j | Vanaf de dag dat ze 60 jaar geworden zijn |
| Masters mannen +70j | Vanaf de dag dat ze 70 jaar geworden zijn |
| Masters mannen +80j | Vanaf de dag dat ze 80 jaar geworden zijn |



SPORTPARK RUGGEVELD

olympische kunststofpiste-kleedkamers-cafétaria



info: tel: + 32 476 21 94 83 & tel: +32 475 41 49 97

www.antwerpathletics.be Info@antwerpathletics.be