

**GEMEENTE**



**WUUSTWEZEL**



**GAV**

Gooreindse Atletiek Vereniging

[www.gav.be](http://www.gav.be)

**GEMEENTE WUUSTWEZEL en GAV organiseren**



**Kriebelt het om op een aangename en rustige manier in groep te gaan lopen?  
Bij de lessenreeks 'Loop je fit' leer je om 40 minuten ononderbroken te lopen!  
Beginnende lopers leren joggen in groep onder deskundige begeleiding.**

**'geen loopervaring vereist'**

**Doel: na 13 weken loop je 40 minuten**

**Start: zondag 4 maart 2012 om 10 u**

**Einde: zondag 3 juni 2012**

**Plaats: Kochdreef, atletiekpiste Gooreind**

**Er wordt in groep gelopen**

**op zondag van 10 tot 11 u en op dinsdag van 20 tot 21 u**

**Info en inschrijven via de gemeente  
dienst vrije tijd, gemeentehuis 2<sup>e</sup> verdieping, tel. 03 690 46 79  
of 'vrijetijd@wuustwezel.be'**

**Deelname aan de lessenreeks kost 15 euro.**

**Info op 'www.gav.be'**