

Zomerprogramma 2012

Zat. 07 apr. : APSO Zandhoven - Voetbalstraat Zandhoven
 kleedkamers en douche Voetbalterrein
 Inschrijving en prijsuitreiking Voetbalterrein
 Prestatieloop en kastelenloop

14.00u					
Prestatieloop				1,6 of 3,2 km	
15.00u :					
Kastelenloop :					
vrouwen:	kad/schol/jun/sen/mas:				10 km
mannen:	kad/schol/jun/sen/mas:				10 km

Zon. 14 apr.:

Zat. 21 apr.:

Zat. 28 apr.: APSO Zandhoven - gemeentelijke atletiekpiste
 Voetbalstraat Zandhoven
 Pistemeeting

14.00 uur					
meisjes:	ben-pup:	Hokeybal	60m	600m	ver
	min:		80m	600m	ver
vrouwen:	kad-schol:		100m	1500m	ver
	jun-sen-mas:		100m	1500m	ver
jongens:	ben-pup:	Hokeybal	60m	600m	kogel
	min:		80m	600m	kogel
mannen:	kad-schol:		100m	1500m	kogel
	jun-sen-mas:		100m	3000m	kogel

Din. 01 mei : WALO Nieuwkerken-Waas - Dorpsplein, Nieuwkerken-Waas
 1 MEI-loop WALO
 Inschrijvingen: Polyval. zaal, Gyselstraat, Nieuwkerken, vanaf **12.45 u**
 Naturaprijzen:(voor wedstrijdlopers)
 Omkleden en stortbaden: Sporthal, Gyselstraat, Nieuwkerken
 Stratenloop

13.45u	Jeugdreeksen				
meisjes	ben: 450m -	pup:	675m -	min:	900m
jongens:	ben: 450m -	pup:	675m -	min:	900m
14.15u					
Dam. + Her.	kad-schol-jun-sen-mas:				5 km
15.00					
Dam. + Her.	kad/schol/jun-sen-mas:				10 km

Zat. 05 mei: ACK - Kalmthout - gemeentelijke atletiekpiste
 Statieplein Kalmthout
 pistemeeting

14.00 uur					
meisjes:	ben/pup/min:		60m	800m	ver
jongens:	ben/pup/min:		60m	800m	kogel
vrouwen:	kad/schol:		1500m	ver	kogel
mannen:	kad/schol:		1500m	ver	kogel
vrouwen:	jun/sen/mas:	800m	3000m	ver	kogel
mannen:	jun/sen/mas:	800m	5000m	ver	kogel

Woe. 09 mei: WAV Wommelgem - voetbalterrein Fort II, Fort II straat
 Scholencross

14.00 uur					
Inschrijvingen: voetbalterrein Fort II					
28° scholencross benjamins t.e.m. miniem					
jogging over 2 en 4 km					

Woe. 09 mei : SAV Schoten - gemeentepark
 Braamstraat Schoten
 Pistemeeting (avondmeeting)

19.00u					
m + j	ben-pup-min:			400m	ver
vrouwen	kad-schol:			1000m	bol
	jun-sen-mas:		400m	1 mijl	ver
mannen	jun-sen-mas:		400m	1 mijl	

Vrij. 11 mei : WAV Wommelgem - recreatiedomein Fort II
 inschrijving : WAV clublokaal Fort II
 Pistemeeting (avondmeeting)

18.30u					
meisjes					
	ben/pup:		100m	ver	kogel
	min:		100m	ver	speer
vrouwen	kad/schol:		100m	kogel	speer
	jun/sen/mas:		100m	800m	speer
jongens	ben/pup:		100m	ver	kogel
	min:		100m	ver	speer
mannen	kad/schol:		100m	kogel	speer
	jun/sen/mas:		100m	800m	speer

Woe. 16 mei: ZWAT - atletiekterrein "De Wallen" Heirbaan Burcht
 tartanpiste, pinn. Max 5 mm
 Pistemeeting

18.30 uur					
mannen:	jun/sen/mas		200m		
vrouwen:	jun/sen/mas		200m		
mannen:	schol:		200m		
vrouwen:	schol:		200m		
mannen:	kad:		200m		
vrouwen:	kad:		200m		
jongens	ben:		600m	kogel	
meisjes:	ben:		600m	kogel	
jongens	pup:		800m	kogel	
meisjes:	pup:		800m	hoog	
jongens	min:		800m	kogel	
meisjes:	min:		800m	discus	
mannen:	kad:		800m	discus	
vrouwen:	kad:		800m	discus	
mannen:	schol:		800m	discus	
vrouwen:	schol:		800m	hoog	
mannen:	jun/sen/mas		800m	discus	
vrouwen:	jun/sen/mas		800m	kogel	
mannen:	jun/sen/mas		2000m		
vrouwen:	jun/sen/mas		2000m		

Zat. 19 mei: Antwerp Athletics - sportpark Deurne
 Ruggeveldlaan 480 Deurne
 tartanpiste, pinn. Max 5mm
 Pistemeeting

14.00 uur					
Meisjes:	ben/pup:		60m	1000m	Ver
	min:		80m	1000m	Ver
Vrouwen:	kad/sch:		100m	800m	Ver
	jun/sen/mas:	100m	800m	3000m	Kogel
Jongens:	ben/pup:		60m	1000m	Ver
	min:		80m	1000m	Ver
mannen:	kad/sch:		100m	800m	Ver
	jun/sen/mas:	100m	1500m	5000m	Kogel

KAVVV badge voorleggen bij de inschrijving

Zat. 26 mei : SAV Schoten - gemeentepark
 Braamstraat Schoten
K.A.V.V.V.-interclub
 voor vrouwen en mannen vanaf kad. t.e.m. masters

13.00 uur	inschrijvingen moeten binnen zijn op het secretariaat				
13.30 uur					
vrouwen:	100m 400m - 800m - 3000m - ver - kogel - 4 x 400m				
mannen:	100m 400m - 1500m - 3000m - 5000m - ver - kogel -				
	4 x 400m				
	-gewichten bij kogel: 4 kg bij vrouwen en 7 kg voor mannen				
	-voor kogel en ver: 3 pogingen per deelnemer				
	Als de clubs zelf niet inschrijven kunnen de atleten zelf inschrijven met hun club				
	Gemengde ploegen worden niet toegelaten				
	Dit volgens het reglement K.A.V.V.V.				
	Afzonderlijke wedstrijden gescheiden van de interclub				
vrouwen:	kad/sch/jun/sen/mad:				3000m
mannen:	kad/sch/jun/sen/mad:				3000m

Zat. 02 jun.: APSO Zandhoven - Veldstraat 33 Zandhoven
 secretariaat en prijsuitreiking, douche, "Mini sporthal het Veld"
 Aflossing jeugd : 1200m:
 Aflossing 10 mijl

14.00 uur					
	Aflossing jeugd : ben-pup-min M + J :		4 x 300m		
15.00 uur					
Aflossing:	kad-schol/jun/sen/mas: vrouwen - mannen: 4 x 4,023m				
	Gemengde ploegen zijn toegelaten				

Zon. 03 jun.: ACSS Stabroek - School Pito Laageind 19 Stabroek
 3^e Stabroekse kermisloop
 inschrijvingen e Start en aankomst dorpstraat

13.00 uur					
	kinderloop tot en met 9 jaar			635m	
	kinderloop tot en met 14 jaar			1270m	
13.30 uur					
	Prestatieloop voor iedereen			5 km	
	vrouwen -mannen: kad/schol/jun/sen/mas			10 km	

Zat. 09 jun.: WAV Wommelgem - Recreatiedomein Fort II
 Fort II straat Wommelgem
 Corrida
 Inschrijving gemeentelijke feestzaal Fort II straat (recreatiedomein)
 omloop aan het recreatiedomein Fort II

19.00u	jogging:	ben/pup:			1 km
19.15u	vrouwen	kad/schol:			5 km
	mannen:	kad/schol:		5 km of 10 km	
	man. + vrouw	jun/sen/mas:		5 km of 10 km	
19.20u	prestatie loop vanaf miniem				2,5 km

Zat 16 jun.:

Woe. 20 jun. : SAV Schoten - gemeentepark
Braamstraat Schoten
Pistemeeting - i

19.00u					
d + h	vanaf kadet:				4 x 800m
meisjes:	ben-pup-min:		100m	400m	ver
jongens:	ben-pup-min:		100m	400m	kogel
vrouwen	kad-schol		100m	400m	ver
	jun-sen-mas	100m	400m	2000m	kogel
mannen:	kad-schol		1000m	2000m	kogel
	jun-sen-mas	100m	400m	2000m	speer

Zat. 23 jun.: ACSS Stabroek - gemeentelijke atletiekpiste
Sportweg 1 Stabroek
tartanpiste - pinn. Max 5 mm

14.00 uur					
meisjes:	ben/pup/min:			100m	ver
vrouwen:	kad/schol:		200m	800m	hoog
	jun/sen/mas:		200m	800m	hoog
jongens:	ben/pup/min:			100m	ver
mannen:	kad/schol:		200m	1500m	hoog
	jun/sen/mas:		200m	1500m	hoog

Zon. 24 jun.: AVI Wilrijk
Inschrijving: Neerlandhof, Edenplein Wilrijk
3de Neerlandgeitenloop
Parking: IKEA en Atlas Copco

12.45 uur					
meisjes + jongens					
ben:	jogging			400m	
pup:	jogging			800m	
min:	jogging			1200m	
13.00 uur					
vrouwen:	kad/schol/jun/sen/mas:			5km of 10 km	
mannen	kad/schol/jun/sen/mas:			5km of 10 km	

Zat .30 jun.: ZWAT - Burcht - atletiekterrein "De Wallen" Heirbaan Burcht
tartanpiste, pinn. Max 5 mm
Pistemeeting

14,00 uur					
vrouwen:	kad:		400m		
mannen:	kad:		400m		
vrouwen:	schol:		400m		
mannen:	schol:		400m		
vrouwen:	jun/sen/mas:		400m	1500m	
mannen:	jun/sen/mas:		400m	1500m	
meisjes:	ben:		60m	kogel	
jongens:	ben:		60m	ver	
meisjes:	pup:		60m	discus	
jongens:	pup:		60m	discus	
meisjes:	min:		80m	discus	
jongens:	min:		80m	discus	
vrouwen:	kad:		1500m	kogel	hinkstap
mannen:	kad:		1500m	hoog	hinkstap
vrouwen:	schol:		1500m	kogel	hinkstap
mannen:	schol:		1500m	hoog	hinkstap
vrouwen:	jun/sen/mas:		3000m	hoog	hinkstap
mannen:	jun/sen/mas:		3000m	kogel	hinkstap

Vrij. 06 jul.: WAV Wommelgem - recreatiedomein Fort II
inschrijving: WAV clublokaal Fort II
Pistemeeting (avondmeeting)

18.30u					
meisjes:	ben/pup/min:		800m	ver	kogel
vrouwen:	kad/schol:		800m	ver	kogel
	jun/sen/mas:		100m	1500m	ver
			Kogel		
jongens:	ben/pup/min:		800m	ver	kogel
mannen:	kad/schol:		800m	ver	kogel
	jun/sen/mas:		100m	1500m	ver
			kogel		

KAVVV badge voorleggen bij de inschrijving

Zat. 07 jul.: AVI Wilrijk in Beveren - gemeentelijk atletiekterrein
Klapperstraat 103 Beveren
tartanpiste, Pinn. max. 5mm
"Memorial Robert Schelfhaut"
Pistemeeting

14.00u					
meisjes:	ben/pup:		60m	1000m	hoog
	min:		80m	1000m	hoog
vrouwen:	kad/schol:		100m	600m	discus
	jun/sen/mas:		100m	600m	2 mijl
				hoog	discus
jongens:	ben/pup:		60m	1000m	hoog
	min:		80m	1000m	hoog
mannen:	kad/schol:		100m	600m	discus
	jun/sen/mas:		100m	600m	2 mijl
				hoog	discus

KAVVV-badge voorleggen bij de inschrijving

Zon. 15 jul. : WALO Sint-Niklaas - "Recreatiedomein De Ster" "Gerard Bontinck stadion" Lange Rekstraat tartanpiste pinn. Max 5 mm Pistemeeting						
	13,30 uur					
	vrouwen:	kad/schol/jun/sen/mas			400m horden	
	mannen:	kad/schol/jun/sen/mas			400m horden	
	meisjes:	ben.:		100m	400m	ver
		pup.:		100m	400m	ver
		min.:		100m	400m	ver
		kad/schol:		100m	1 mijl	ver
	vrouwen:	jun/sen/mas:		100m	1 mijl	kogel
	jongens:	ben.:		100m	400m	ver
		pup.:		100m	400m	ver
		min.:		100m	400m	ver
		kad/schol:		100m	1 mijl	ver
	mannen:	jun/sen/mas:	100m	1 mijl	5000m	kogel

Zat. 28 jul.: SAV Schoten - gemeentepark Braamstraat Schoten Pistemeeting						
	13.30u					
	aflossing	4-3-2-1 D + M : vanaf cadet				
	meisjes:	ben-pup-min:		150m	600m	kogel
	vrouwen:	kad-schol:		150m	1000m	ver
		jun-sen-mas:		150m	1000m	
	jongens:	ben-pup-min:		150m	600m	kogel
	mannen:	kad-schol:		150m	1000m	ver
		jun-sen-mas:	150m	1000m	10000m	

Zat. 04 aug. : WALO - K.A.V.V.V. Sint Niklaas - aan recreatiedomein
 "De Ster" - "Gerard Bontinck stadion" Lange Rekstraat
 tartanpiste, pinn. max. 5 mm
 Pistemeeting

Zomerkampioenschap aflossingen:					
13.30u					
vrouwen:	jun/sen:				4 x 400m
	mas: +35j. - mas: +45j:				4 x 400m
mannen:	jun/sen:				4 x 400m
	mas: +40j. - mas: +50j:				4 x 400m
vrouwen:	Alle categorieën(gemengde ploegen vanaf cadet				
mannen:	Alle categorieën(gemengde ploegen vanaf cadet				
vrouwen:	jun/sen/mas + mannen +60j				3000m steeple
mannen:	jun/sen/mas				3000m steeple
Aandacht:					
Om in aanmerking te komen voor de kampioenschapstitel moeten de deelnemers aan de aflossingsploegen aan min. 3 verschillende pistemeetings van de KAVVV in de uitslagen voorkomen.					
Voor het kampioenschap steeple:					
Om in aanmerking te komen voor de kampioenschapstitel moeten de deelnemers in 5 verschillende uitslagen van de pistemeetings van het zomerseizoen voorkomen.					
14.00u					
meisjes:	ben:		200m	800m	kogel
	pup:		200m	800m	kogel
	min:		200m	800m	kogel
vrouwen:	kad/schol:		200m	1500m	kogel
	jun/sen/mas:		200m	1500m	ver
jongens:	ben:		200m	800m	kogel
	pup:		200m	800m	kogel
	min:		200m	800m	kogel
mannen:	kad/schol:		200m	1500m	kogel
	jun/sen/mas:		200m	1500m	3000m
			ver		

Woe. 8 aug. ACK Kalmthout - gemeentelijke atletiekpiste
 Statieplein Kalmthout
 avondmeeting

18,30 uur					
meisjes:	ben/pup/min:		800m		kogel
jongens:	ben/pup/min:		800m		kogel
vrouwen:	vanaf kadet:		3000m		speer
mannen:	vanaf kadet:		3000m		speer

zat. 11 aug. AVI Wilrijk - Beveren - "gemeentelijk atletiekterrein"
 Klapperstraat 103 Beveren
 tartanpiste, pinn. max 5 mm
K.A.V.V.V. PISTE KAMPIOENSCHAPPEN - 1ste dag

13.00u					
vrouwen:	min/cad/sch/jun/sen/mas:				discus
	minkad/sch:				kogel
mannen:	jun/sen/mas:				ver
mannen:	min/kad/sch/jun/sen/mas:				discus
	min/cad/sch:				kogel
vrouwen:	jun/sen/mas:				ver
14.00u					
meisjes:	ben/pup:			60m -	hoog
	min:			400m	
vrouwen:	kad/schol:			400m	1500m
	jun/sen/mas:			400m	1500m
jongens:	ben/pup:			60m	hoog
	min:			400m	
mannen:	kad/schol:			400m	1500m
	jun/sen/mas::		400m	1500m	5000m
vervolg					
indien er meer dan één reeks 60m en 400m is voor een					
bepaalde categorie zal de finale +- 1 uur later gelopen worden					
Als u uw inschrijvingskaartje(s) hebt afgegeven worden					
er geen wijzigingen meer toegestaan.					
Het programma van de kampioenschappen					
vindt u elders in het programmaboekje.					

Zat. 17 aug. SAV Schoten - gemeentepark Braamstraat Schoten
 tartanpiste, pinn. max 5 mm
K.A.V.V.V. PISTE KAMPIOENSCHAPPEN - 2de dag

13.00u					
vrouwen:	min/kad/schol/jun/sen/mas:				speer
	kad/schol:				ver
mannen:	min/kad/schol/jun/sen/mas:				speer
	kad/schol:				ver
14.00u					
meisjes:	ben/pup:			100m	Kogel
	min:			100m	hoog
vrouwen:	kad/schol:			100m	
	jun/sen/mas:			100m	3000m
jongens:	ben/pup:			100m	Kogel
	min:			100m	hoog
mannen:	kad/schol:			100m	ver
	jun/sen/mas:		100m	10.000m	hoog
indien er voor de sprintnummers meerdere reeksen zijn					
voor een bepaalde categorie zal de finale+- 1 uur later					
gelopen worden					
vervolg					
Alsu uw inschrijvingskaartje(s) hebt afgegeven					
worden er geen wijzigingen meer toegestaan.					

Het programma van de de kampioenschappen vindt				
u elders in het programmaboekje.				

Zat. 25 aug. : ZWAT - atletiekterrein " De Wallen" Heirbaan Burcht
 tartanpiste, pinn. max 5 mm
K.A.V.V.V. PISTE KAMPIOENSCHAPPEN - 3de dag

13.00u					
mannen:	jun/sen/mas::				Kogel
meisjes:	ben/pup:			800m	ver
vrouwen:	jun/sen/mas::				kogel
	min:		200m	800m	ver
vrouwen:	kad/schol:		200m	800m	hoog
	jun/sen/mas::		200m	800m	5000m -
			Hoog		
jongens:	ben/pup:			800m	ver
	min:		200m	800m	ver
mannen:	kad/schol:		200m	800m	hoog
	jun/sen/mas::		200m	800m	3000m
jun/sen/mas. mannen mogen als 4de loopproef deelnemen aan					
de steeple					
indien er meer dan een reeks 200m is voor een bepaalde					
categorie zal de finale +- 1 uur later gelopen worden.					
Als u uw inschrijvingskaartje(s) hebt afgegeven worden					
er geen wijzigingen meer toegestaan.					
Het programma van de kampioenschappen					
vindt u elders in het programmaboekje.					

Zat. 8 Sep. : SAV Schoten - gemeentepark
 Braamstraat, Schoten
K.A.V.V.V. stratenloopkampioenschap

15.00 uur					
vrouwen:	kad-schol-jun-sen-mas:				5 km
15.05u					
mannen	kad-schol				5 km
	jun-sen-mas:				10 km

